

Was wirkt in der Psychotherapie?

Qu'est-ce qui est efficace en psychothérapie?

L'étude de la pratique ambulatoire de la psychothérapie en Suisse (PAP-S = Praxisstudie ambulante Psychotherapie – Schweiz) est l'une des rares études dont les recherches portent sur des méthodes de traitement qui sont réellement appliquées dans le cadre de la prise en charge psychiatrique-psychothérapeutique. Cette étude naturaliste couvre ainsi un large spectre de méthodes thérapeutiques autorisées de nos jours en Suisse, incluant également des approches peu abordées jusqu'à présent.

„Réaliser une étude pratique de la psychothérapie est un travail de longue haleine! Il est d'autant plus satisfaisant lorsqu'après un long voyage on arrive à destination et – en poursuivant cette métaphore – que la cargaison arrive à bon port. Ce livre illustre les préparatifs du voyage, relate ce voyage et décrit finalement la cargaison et la marchandise accumulées durant le voyage.“

Agnes von Wyl

Les auteurs ont présenté les principaux résultats de l'étude réalisée de 2006 à 2013 et portant sur l'efficacité des différentes méthodes psychothérapeutiques dans le domaine ambulatoire. Le livre expose également les conclusions tirées sur les facteurs affectant le résultat thérapeutique et dans quelles mesures les représentant(e)s des différents concepts ou méthodes thérapeutiques en matière de techniques d'intervention appliquées diffèrent ou se ressemblent. Ce livre a également permis de démontrer que l'influence de l'appartenance des thérapeutes à un tel ou tel autre courant joue un rôle plutôt accessoire.

Le livre contient les références aux articles originaux parus dans les différentes revues scientifiques pour les lectrices et lecteurs s'intéressant aux détails de la procédure, de la méthodologie et de l'évaluation. De plus, toutes les publications et présentations lors de congrès relatives à l'étude sont listées sur le site Internet www.psychotherapieforschung.ch.

Avec la contribution d'Aureliano Cramer, Hugo Grünwald, Margit Koemeda-Lutz, Peter Müller-Locher, Mario Schlegel, Peter Schulthess, Volker Tschuschke et Agnes von Wyl.

173 pages, brochure, seulement disponible en allemand

Prix: CHF 40.00 + CHF 4.00 de frais d'expédition

Prix préférentiel pour les membres ASP: CHF 34.00 + CHF 4.00 de frais d'expédition

Collection: Forschung Psychosozial, ISBN 978-3-8379-2586-9

Commande:

Par courriel: bestellung@psychosozial-verlag.de ou asp@psychotherapie.ch

Par téléphone: 043 268 93 00 (ASP)

Le livre est bien sûr également disponible dans votre librairie préférée.

12/2016